

Inhalt der Badetasche für die Wassergewöhnung

Ihre Badetasche sollte mindestens folgendes enthalten:

- Kurzmitgliedsausweis (wird bei der 1. Stunde ausgestellt) oder Mitgliedsausweis für den Einlass
- Badehandtuch
- Duschgel
- Badelatschen, rutschfeste Schuhe
- ggf. Schwimmwindel, Wickelzeug
- Getränk und Mahlzeit für die Zeit nach Kursende
- ggf. Zopfgummi oder Badekappe