

Baderegeln

- Gehe nur zum Baden, wenn Du Dich wohl fühlst
- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden
- Kühle Dich ab, wenn Du ins Wasser gehst
- Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn Du nicht schwimmen kannst
- Im Schwimmbad ist es glatt, gehe langsam
- Stoße andere auch beim Spielen nicht ins Wasser
- Tauche andere nicht unter
- Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen
- Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser. Schwimme nie im Sprungbereich.
- Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist
- Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten Dir keine Sicherheit
- Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst
- Rufe niemals grundlos um Hilfe. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.

Zusätzlich am See/ im Freien

- Überschätze Deine Kraft und Dein Können nicht. Schwimme allein nicht zu weit hinaus.
- Bewachsene und sumpfige Zonen sind gefährlich
- Bade nicht, wo Schiffe, Boote und Surfer trainieren
- Schütze Dich bei starker Sonne, halte Dich im Schatten auf.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse sofort das Wasser.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Abfälle gehören in den Mülleimer.
- Schifffahrtswege, Bühnen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen

Mit Bildern s. auch: <https://bayern.dlrg-jugend.de/projekte/cool-sicher/baderegelinfo/das-baderegel-material/>